STUNNING DENTISTRY · LISTA DEL PAZIENTE

Lista prima del viaggio: il suo primo viaggio a Nuova Delhi

Stia tranquillo. Il suo 24/7 CRM organizza hotel, trasferimento dall'aeroporto e programma, e Lei riceve i denti fissi in 3 giorni, pianificati con una TAC cone beam (CBCT) 3D e Digital Smile Design. Questa breve lista riguarda le poche cose da fare nella settimana prima della partenza.

---

1 1 settimana prima

- [ ] **Abbia con sé piano di trattamento e preventivo firmati**
  Il suo preventivo scritto e dettagliato elenca ogni voce clinica e la scadenza di ogni pagamento. Verifichi di averlo firmato e restituito al suo 24/7 CRM.

- [ ] **Controlli passaporto ed e-Visa medico**
  Verifichi che il passaporto resti valido ben oltre la data del rientro e abbia pagine libere. L'approvazione del suo e-Visa arriva via e-mail da indianvisaonline.gov.in: ne salvi una copia sul telefono. Se non è arrivata, lo comunichi oggi al suo 24/7 CRM.

- [ ] **Confermi i voli per Delhi**
  Parte dal principale aeroporto italiano più vicino a Lei e arriva a Delhi (DEL). Rientra dopo i controlli finali del giorno 3 o 4, quando il nostro team le dà il via libera per il viaggio: confermi la data di rientro con il suo 24/7 CRM.

- [ ] **Invii i dettagli del volo al suo 24/7 CRM**
  Il suo 24/7 CRM prenota l'hotel vicino alla clinica e organizza il trasferimento dall'aeroporto. Riceve nome dell'autista, targa del veicolo e numero di telefono 24 ore prima dell'atterraggio.

- [ ] **Invii il nulla osta del medico di base, se serve**
  Serve in caso di malattie cardiache, anticoagulanti, diabete, malattie autoimmuni o sistema immunitario indebolito, radioterapia o chemioterapia recenti, o gravidanza. Inviamo al suo medico di base il modulo di nulla osta. Invii il modulo firmato al suo 24/7 CRM prima della partenza.

2 3 giorni prima

- [ ] **Concordi un piano per i farmaci con il suo medico di base**
  Se assume aspirina o un anticoagulante, li sospenda solo se glielo dice il suo medico di base, e ne segua esattamente i tempi. Chieda al suo medico di base o al farmacista quali antidolorifici evitare prima dell'intervento. Il suo chirurgo conferma entrambi i punti durante la visita.

- [ ] **Faccia una pulizia dal suo igienista**
  Vada dal suo igienista a casa prima della partenza. Una bocca pulita porta meno batteri all'intervento.

- [ ] **Rinnovi le sue prescrizioni abituali**
  Porti una scorta per 30 giorni nelle confezioni originali con etichetta. Per i farmaci controllati serve una lettera del suo medico di base. Chieda al suo 24/7 CRM i limiti doganali indiani.

- [ ] **Fotografi il suo sorriso**
  Scatti foto frontali, di lato e mentre ride, con buona luce, e aggiunga eventuali vecchie foto dei denti che vorrebbe ritrovare. Il suo Digital Smile Design le usa come riferimento.

- [ ] **Avvisi la banca che viaggia**
  Comunichi alla banca e al gestore della carta le date del viaggio, così le carte funzionano in India.

- [ ] **Prepari il telefono per l'India**
  Attivi un piano di roaming internazionale o preveda di acquistare una SIM locale, così WhatsApp funziona appena atterra.

- [ ] **Comunichi le date del viaggio al suo dentista a casa**
  Informiamo il dentista che sceglie a casa e gli inviamo la sua cartella chirurgica completa: gli fornisca i nostri recapiti.

- [ ] **Riceva il programma giorno per giorno**
  Il suo 24/7 CRM lo invia su WhatsApp. Lo confronti con gli orari del volo e la prenotazione dell'hotel.

3 Il giorno prima

- [ ] **Metta i documenti in un'unica cartella**

  Raccolga passaporto, e-Visa, biglietti e prenotazione dell'hotel insieme a piano di trattamento, nulla osta del medico di base, elenco dei farmaci con i dosaggi, radiografie e TAC cone beam (CBCT) (il file DICOM su chiavetta USB). Tenga copie stampate e una copia sul telefono.

- [ ] **Prepari la casa per il suo rientro**

  Compri cibi morbidi (yogurt, zuppa, uova, purè di patate, pasta morbida, ingredienti per frullati), impacchi di ghiaccio, uno spazzolino a setole morbide e un collutorio alla clorexidina (chieda al farmacista). Il suo chirurgo le dice per quanto tempo seguire una dieta morbida.

4 Il giorno del viaggio

- [ ] **Prepari il bagaglio a mano**

  Porti la cartella dei documenti, i farmaci nelle scatole originali, telefono e caricabatterie, un adattatore per le prese indiane (Type D o M), articoli da toilette e un cambio di abiti nel caso il bagaglio in stiva ritardi.

- [ ] **Indossi calze compressive durante il volo**

  Riducono il rischio di coaguli di sangue sui voli a lungo raggio. Si trovano anche negli aeroporti, se le dimentica.

- [ ] **Mangi leggero, beva acqua ed eviti l'alcol**

  L'intervento avviene entro 48 ore dall'arrivo. Arrivi ben idratato e senza alcol in circolo prima della sedazione.

- [ ] **Salvi i contatti principali sul telefono**

  Salvi il WhatsApp del suo 24/7 CRM, l'Ambasciata d'Italia a Nuova Delhi, il suo medico di base e il dentista che sceglie a casa.

- [ ] **Scriva al suo 24/7 CRM prima dell'imbarco**

  Verifichi di avere nome dell'autista, targa del veicolo e numero di telefono per il suo trasferimento all'aeroporto di Delhi.

Cosa organizza per lei il suo 24/7 CRM

- Lettera dell'ospedale per il suo e-Visa
- Hotel vicino alla clinica
- Trasferimento dall'aeroporto
- Programma giorno per giorno su WhatsApp

Ha domande su un punto?

Scriva al suo 24/7 CRM su WhatsApp per qualsiasi punto di questa lista.

© Stunning Dentistry · stunningdentistry.it